

November 11月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30		01
02 ラジオ体操	03	04 とくし丸	05	06	07	08 サンデーサロン
09 ラジオ体操	10	11 とくし丸・美癒 シマダライス注文日	12	13	14 シマダライス 配達日	15
16 ラジオ体操	17	18 とくし丸	19 あらいや	20	21	22 サンデーサロン
23 ラジオ体操	24	25 とくし丸 シマダライス注文日	26	27	28 園芸レク14:00 シマダライス配達日	29
30 ラジオ体操						







Memo　※12月からあらいやの販売日が第四金曜日の13時半からに変更になります！

ラジオ体操10:00／とくし丸11:10〜12:00／あらいや13:00〜13:40

サンデーサロン14:00〜／美癒(ビューティータッチセラピー)12:30〜