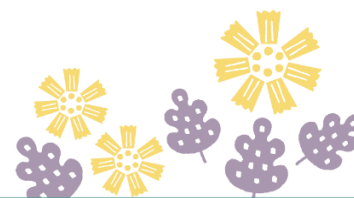
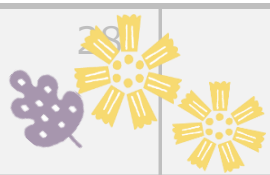
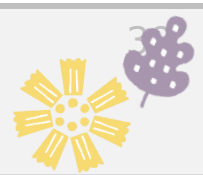




October



10月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
 28	29		01	02	03	04
05 ラジオ体操	06	07 とくし丸	08	09 ビューティータッチ セラピー 12:30~16:30	10	11 サンデーサロン 14:00~15:00
12 ラジオ体操	13	14 シマダライス注文日 とくし丸	15 あらい屋販売会 13:00~13:40	16	17 シマダライス配達日	18
19 ラジオ体操	20	21 とくし丸 エレベーター点検 16:00~17:00	22	23	24	25 サンデーサロン 14:00~15:00
26 ラジオ体操	27	28 シマダライス注文日 とくし丸	29	30	31 シマダライス配達日 園芸レク14:00~	01

Memo

☆ラジオ体操 10:00~ ☆とくし丸 11:00~11:45