



August



8月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27 28	28	29	30	31	01	02
03 ラジオ体操	04	05 シマダライス注文日 とくし丸	06	07 シマダライス配達日	08	09 サンデーサロン 14:00～15:00
10 ラジオ体操	11	12 とくし丸	13	14 ビューティータッチ セラピー 12:30～16:30	15	16
17 ラジオ体操	18	19 シマダライス注文日 とくし丸	20 あらい屋販売会 13:00～13:40	21 シマダライス配達日	22	23 せたフェス
24 ラジオ体操	25	26 とくし丸	27	28	29 園芸レク 14:00～15:00	30
31 ラジオ体操	Memo ☆ラジオ体操10:00～ ☆とくし丸 11:00～11:45					