



July



7月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	30	01 △断水△ 13:00-14:00	02 ヨガ教室 15:00	03 とくし丸	04	05
06 ラジオ体操 パン移動販売	07 お魚注文販売	08 ソフトクリーム販売 シマダライス注文日	09 あらいや 16:15~16:45	10 とくし丸	11 シマダライス注文日	12
13 ラジオ体操 パン移動販売	14 お魚注文販売	15 リフレ	16 ヨガ教室(仮) 15:00	17 とくし丸	18	19 ちょこ体操 14:00~15:00
20 ラジオ体操 パン移動販売	21 お魚注文販売	22 シマダライス注文日 おひさまばる10:00	23 ばあば食堂 ソフトクリーム販売	24 とくし丸	25 シマダライス注文日 アートセラピー11:00	26
27 ラジオ体操 パン移動販売 園芸レク	28 お魚注文販売	29	30 リフレ	31 とくし丸	01	

Memo