



April



4月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	31	01 シマダライス 注文日	02	03 とくし丸	04 シマダライス 配達日	05
06 ラジオ体操10:00 パン移動販売	07 お魚注文販売	08 お散歩倶楽部	09 ヨガ教室15:00 あらいや16:15	10 とくし丸 焼き芋販売	11	12 ちよこ体操 14:00
13 ラジオ体操10:00 パン移動販売	14 お魚注文販売	15 リフレクソロジー シマダライス注文日	16 自営消防訓練 10:00	17 とくし丸	18 シマダライス 配達日	19
20 ラジオ体操10:00 パン移動販売	21 お魚注文販売	22 おひさまぱる 10:00-12:00	23 ばあば食堂 ヨガ教室15:00	24 とくし丸 焼き芋販売	25 アートセラピー 11:00	26 ちよこ体操 14:00
27 ラジオ体操10:00 パン移動販売	28 お魚注文販売 園芸レク14:00	29 シマダライス 注文日	30 リフレクソロジー	01	02	03

Memo

パン販売 13:30/焼き芋販売 14:30/とくし丸 13:00~13:30