



March

3月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
23 パン移動販売	24	25 シマダライス 注文日	26 ヨガ教室 15:00	27 とくし丸	28 シマダライス 配達日	01 キッチンカー
02 ラジオ体操 パン移動販売	03 お魚注文販売	04 シマダライス 注文日	05 ヨガ教室 15:00	06 とくし丸	07 シマダライス 配達日	08 キッチンカー ちよこ体操14:00
09 ラジオ体操 パン移動販売	10 お魚注文販売	11 リフレクソロジー	12	13 とくし丸	14	15 キッチンカー
16 ラジオ体操 パン移動販売	17 お魚注文販売 アルソック講座 11:00	18 シマダライス 注文日	19	20 とくし丸	21 シマダライス 配達日	22 キッチンカー 書道教室14:00
23 ラジオ体操 パン移動販売 園芸レク	24 リフレクソロジー お魚注文販売 焼き芋販売	25 おひさまぱる	26 ばあば食堂 ヨガ教室 15:00	27 お散歩倶楽部 とくし丸	28 アートセラピー 11:00	29 キッチンカー 販売最終日！ ちよこ体操14:00
30 ラジオ体操 パン移動販売	31 お魚注文販売	パン販売 13:30/焼き芋 14:30/とくし丸 13:00~13:30 薬膳キッチンカー12:30~13:30 🍌 3月いっぱいまで販売終了です！！				