

# 12月

2025 December



月	火	水	木	金	土	日
1 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30	2 お魚注文販売	3	4 消防/防火 設備点検 ヨガ教室 15:00	5 エレベーター点検 とくし丸 焼き芋販売	6 終活セミナー 18:00~19:30	7 キッチンカー
8 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30	9 お魚注文販売	10 リフレクソロジー <sup>1回</sup> シマダライス注文日	11 あらいや 16:15	12 とくし丸	13 シマダライス配達日	14 キッチンカー
15 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30	16 お魚注文販売	17 米	18 ヨガ教室 15:00	19 とくし丸 焼き芋販売	20	21 キッチンカー
22 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30 園芸レク 14:00	23 お魚注文販売 クリスマスコンサート 15:00	24 シマダライス注文日 おひさまばる <sup>1回</sup> 10:00~12:00	25 クリスマス ばあば食堂 12:00 お魚注文販売 10:00~12:00	26 とくし丸 ※お魚注文販売 注文日!	27 シマダライス配達日 アートセラピー 11:00	28 リフレクソロジー <sup>1回</sup> キッチンカー
29 ラジオ体操 10:00 パン移動販売お休み	30 ※お魚注文販売 配達日	31 大晦日	1	2	3	4

焼き芋 14:30/とくし丸 13:00~13:30/薬膳キッチンカー12:30~13:30/あらいや 16:15