

# 11月 NOVEMBER

2024

月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	31	1 お魚注文販売	2 シマダライス配達日	3 文化の日
4 振替休日 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30	5 野菜注文販売	6 キッチンカー	7 フットケア 11:00 ヨガ教室 15:00 あらいや 16:00	8 お魚注文販売 焼き芋販売	9	10
11 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30	12 野菜注文販売	13 シマダライス注文 キッチンカー	14 リフレクノロジー パイ焼き茶房配達	15 お魚注文販売	16 シマダライス配達日 秋祭り	17
18 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30	19 野菜注文販売	20 キッチンカー 洋服販売 9:30~11:30	21 ヨガ教室 15:00	22 お魚注文販売 焼き芋販売	23 勤労感謝の日	24
25 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30 園芸レク	26 野菜注文販売	27 シマダライス注文日 キッチンカー おひさまぼる	28 リフレクノロジー	29 お魚注文販売	30 シマダライス配達日	1

ラジオ体操 10:00 / おひさまぼる 10:00 / ヨガ教室 15:00 / 焼き芋販売 15:00 / キッチンカー 11:00~13:00