

3月 MARCH



2024

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	1 お魚注文販売	2	3
4 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30	5 野菜注文販売	6 シマダライス 注文日	7	8 焼き芋販売 15:00 ヨガ教室 15:00 お魚注文販売	9 シマダライス 配達日	10
11 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30	12 野菜注文販売	13 リフレクソロジー	14	15 お魚注文販売	16	17
18 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30	19 野菜注文販売	20 春分の日 シマダライス 注文日	21 ヨガ教室 15:00	22 焼き芋販売 15:00 お魚注文販売	23 シマダライス 配達日	24
25 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30 園芸レク 14:00	26 野菜注文販売 リフレクソロジー	27 おひさまぱる 10:00~12:00	28	29 お魚注文販売	30	31