

1月 JANUARY



2024

月	火	水	木	金	土	日
1 元旦	2	3	4 ヨガ教室 15:00	5	6	7
8 成人の日 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30	9 野菜注文販売	10 シマタライス注文日 リフレクソロジー👉	11	12 お魚注文販売	13 シマタライス配達日	14
15 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30	16 野菜注文販売	17	18 ヨガ教室 15:00	19 お魚注文販売 焼き芋販売 15:00	20	21
22 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30 園芸教室 14:00	23 野菜注文販売 リフレクソロジー👉	24 シマタライス注文日	25	26 お魚注文販売 焼き芋販売 15:00	27 シマタライス配達日	28
29 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30	30 野菜注文販売	31 おひさまぼる 10:00~12:00				