

10月 OCTOBER



2023

月	火	水	木	金	土	日
25	26	27	28	29	30	1
2 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30	3 お野菜注文販売	4 シマダライス 注文日	5 ヨガ教室 15:00	6 お魚注文販売	7 シマダライス 配達日	8
9 スポーツの日 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30 リフレクソロジー	10 お野菜注文販売 焼き芋販売 15:00	11	12	13 お魚注文販売	14	15
16 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30	17 お野菜注文販売	18 シマダライス 注文日	19 ヨガ教室 15:00	20 お魚注文販売	21 シマダライス 配達日	22
23	24	25	26	27 お魚注文販売	28	29

23日
ラジオ体操 10:00
パン移動販売 13:30
園芸教室 14:00

30日
ラジオ体操 10:00
パン移動販売 13:30

24日 **31日**
お野菜注文販売 お野菜注文販売
洋服販売 14:00
焼き芋販売 15:00