

November 11月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	31	01
02 ラジオ体操 パン移動販売	03 お魚注文販売	04	05 ヨガ教室 15:00	06 とくし丸	07 秋祭り	08
09 ラジオ体操 パン移動販売 焼き芋販売	10 お魚注文販売	11 シマダライス注文日	12	13 とくし丸	14 リフレ シマダライス配達日	15 ちょこ体操 14:30
16 ラジオ体操 パン移動販売	17 お魚注文販売	18 焼き芋販売	19 ヨガ教室 15:00	20 とくし丸	21 お散歩倶楽部 10:00	22
23 ラジオ体操 パン移動販売	24 リフレ お魚注文販売	25 おひさまぱる シマダライス注文日	26 ばあば食堂 あらいや	27 とくし丸	28 シマダライス配達日 アートセラピー教室	29
30 ラジオ体操 パン移動販売 園芸レク14:00						

Memo
パン販売　13:30/焼き芋販売　15:00/とくし丸　13:00～13:30/あらいや16:00～16:30
7日は秋祭りです＼(^o^)／11:00から庭カフェにて食べ物販売とフリーマーケット
13:00からソラ庭にて和太鼓やフラダンスのステージを予定しております♪