



July 



7月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
 29	 30	01 とくし丸	02 エレベーター保守点検 14:00~15:00	03	04	05
06 ラジオ体操	07 ヴァイオリン演奏会 15:00~16:00	08 シマダライス注文日 とくし丸	09	10 ビューティータッチセラピー 12:30~16:30	11 シマダライス配達日	12 サンデーサロン 14:00~15:00
13 ラジオ体操	14	15 とくし丸	16 あらい屋販売会 13:00~13:40	17	18	19
20 ラジオ体操	21	22 シマダライス注文日 とくし丸	23	24	25 園芸レク14:00~15:00 シマダライス配達日	26 サンデーサロン 14:00~15:00
27 ラジオ体操	28	29 とくし丸	30	31	01 	

Memo

☆ラジオ体操10:00~ ☆とくし丸 11:00~11:45