



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26 	27 	28 	29 	30 	31 	01 キッチンカー 10:30~12:00
02 ラジオ体操 10:00~	03	04 シマダライス注文日 移動スーパー 11:15~12:00	05	06	07 シマダライス配達日	08 キッチンカー お休み
09 ラジオ体操 10:00~	10	11 移動スーパー 11:15~12:00	12	13 ビューティータッチ セラピー 13:00~16:30	14 サタデーサロン 14:00~14:30	15 キッチンカー 10:30~12:00
16 ラジオ体操 10:00~	17	18 シマダライス注文日 移動スーパー 11:15~12:00	19 あらい屋販売会 13:00~13:40	20	21 シマダライス配達日	22 キッチンカー 10:30~12:00
23 ラジオ体操 10:00~	24 園芸レク 14:00~15:00	25 移動スーパー 11:15~12:00	26	27 エレベーター点検 14:45~15:45	28 サタデーサロン 14:00~14:30	01

Memo