

10月

2025 October

月	火	水	木	金	土	日
29	30	1 移動スーパー 11:15~12:00 シマダライス注文日	2	3 フェイシャル & フットマッサージ	4 シマダライス配達日	5 スープ&粥 キッチンカー 11:00~13:00
6 ラジオ体操 10:00~	7	8 	9	10	11 サタデーサロン ♪ 14:00~14:30	12 スープ&粥 キッチンカー 11:00~13:00
13 スポーツの日 ラジオ体操 10:00~	14	15 書道教室 14:00~ 移動スーパー 11:15~12:00 シマダライス注文日 	16  あらいや販売会 13:00~13:40	17	18 シマダライス配達日	19 スープ&粥 キッチンカー 11:00~13:00
20 ラジオ体操 10:00~	21 園芸レク 14:00~15:00	22  移動スーパー 11:15~12:00	23	24	25 サタデーサロン ♪ 14:00~14:30	26 スープ&粥 キッチンカー 11:00~13:00
27 ラジオ体操 10:00~	28	29  移動スーパー 11:15~12:00	30	31	1	2

