

10月

2025 October

月	火	水	木	金	土	日
29	30	1 シマダライス注文日 キッチンカー	2 ヨガ教室 15:00	3 とくし丸 ソフトクリーム販売	4 シマダライス配達日 花火大会	5 グランジュール工房 13:00~16:30
6 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30	7 お魚注文販売	8	9 あらいや 16:15	10 とくし丸	11	12 リフレクソロジー グランジュール工房
13 スポーツの日 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30	14 お魚注文販売	15 シマダライス注文日 キッチンカー	16	17 とくし丸	18 シマダライス配達日	19 グランジュール工房 13:00~16:30
20 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30	21 お魚注文販売	22 おひさまばる 10:00~12:00	23 ぼあば食堂 12:00 ヨガ教室 15:00	24 とくし丸 焼き芋販売	25 アートセラピー 11:00	26 グランジュール工房 13:00~16:30
27 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30 園芸レク 14:00	28 お魚注文販売	29 シマダライス注文日 リフレクソロジー	30	31 とくし丸	1 シマダライス配達日	2

ソフトクリーム販売・焼き芋 14:30 / とくし丸 13:00~13:30 / 薬膳キッチンカー 11:00~13:00 / あらいや 16:15