

9月

2025 September



月	火	水	木	金	土	日
1 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30 	2 お魚注文販売	3 シマダライス注文日	4 	5 とくし丸 ソフトクリーム販売	6 シマダライス配達日 田中ニット 10:00~12:00	7 グランジュール工房 13:00~16:30
8 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30 	9 お魚注文販売 	10 リフレクソロジー 	11 ヨガ教室 15:00 あらいや 16:15	12 とくし丸 	13 懇親会	14 グランジュール工房 13:00~16:30
15 敬老の日 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30 	16 お魚注文販売 	17 シマダライス注文日 エレベーター点検	18 ヨガ教室 15:00	19 とくし丸 ソフトクリーム販売 	20 シマダライス配達日 	21 グランジュール工房 13:00~16:30
22 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30 園芸レク 14:00 	23 秋分の日 お魚注文販売	24 おひさまばる  10:00~12:00	25 ばあば食堂 12:00 	26 とくし丸 	27 アートセラピー 11:00 	28 グランジュール工房 13:00~16:30
29 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30	30 リフレクソロジー  お魚注文販売 	1	2 	3	4	5 

ソフトクリーム販売 15:00 / とくし丸 13:00~13:30 / あらいや 16:15~16:40