

7月

2025 July



月	火	水	木	金	土	日
30	1	2  移動スーパー 11:15~12:00	3	4	5 バーチャル万博 13:00~15:00	6 ※キッチンカーは 7月、8月お休みです
7 ラジオ体操 10:00~	8 電気設備安全点検訪問 9:00~12:00	9  移動スーパー 11:15~12:00 シマダライス注文日	10	11	12 サタデーサロン♪ 14:00~14:30 シマダライス配達日	13  スマホ何でも相談会 13:30~
14 ラジオ体操 10:00~	15	16 移動スーパー 11:15~12:00 フレアスマッサージ体験会 13:30~16:30	17  あらいや販売会 13:00~13:40 エレベーター点検 11:00~12:00	18 ハンドマッサージ 14:00~16:00	19  田中ニット (衣料品販売) 10:00~12:00	20
21 海の日 ラジオ体操 10:00~	22  園芸レク 14:00~15:00	23  移動スーパー 11:15~12:00 シマダライス注文日	24	25	26 サタデーサロン♪ 14:00~14:30 シマダライス配達日	27  せたフェス 10:00~15:00
28 ラジオ体操 10:00~	29	30  移動スーパー 11:15~12:00	31	1	2	3 