

# 9月 SEPTEMBER



2023

月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	31	1 お魚注文販売	2	3
4 パン移動販売 13:30	5 野菜注文販売	6 シマダライス 注文日	7 ヨガ教室 15:00	8 お魚注文販売	9 シマダライス 配達日	10
11 ラジオ体操&レク 10:00 パン移動販売 13:30	12 野菜注文販売 販売 15:00 	13	14	15 お魚注文販売 エレベーター点検 10:00~11:00	16 秋分の日	17
18 敬老の日 ラジオ体操&レク 10:00 パン移動販売 13:30	19 野菜注文販売	20 シマダライス 注文日	21 ヨガ教室 15:00 リフレクソロジー 	22 お魚注文販売	23 シマダライス 配達日	24
25 ラジオ体操&レク 10:00 パン移動販売 13:30 園芸教室 15:00	26 野菜注文販売 販売 15:00 	27	28	29 お魚注文販売  中秋の名月	30	1

夕方以降も屋上を開放いたします。  
ゆっくりお茶を飲みながら  
一緒にお月様を見ましょう！